



JEDILNIK JULIJ

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 27.7.2026	Voda z limono, avokadov namaz s tuno (vsebuje: 4,7), kruh iz kmečke peči , češnjev paradižnik	Fižolova kremna juha (vsebuje: 1a,7), gratinirane skutne palačinke iz polnozrnate moke* (vsebuje: 1a,3,7), 100 % bio jabolčni sok + voda	Italijansko pecivo (vsebuje: 1a,6,7,11), sveža kumara
Torek 28.7.2026	Planinski čaj, kuhana jajca (vsebuje:7,10), večzrnata žemlja (vsebuje: 1a,1b,1e,1c,6), paprika	Bučkina in blitvina kremna juha z zlatimi kroglicami (vsebuje: 1a,3,7), govedina v timijanovi omaki, pečen krompir , mlado zelje v solati s paradižnikom, kumarami in sončničnim oljem	Bio sadni jogurt jagoda, mešani oreški (vsebuje:8), pol žemlje (vsebuje: 1a, 1b,1c,1e,6)
Sreda 29.7.2026	Osmukan polnozrnat* močnik z bio mlekom (vsebuje: 1a,7), marelica	Bistra juha s korenčkom in ribano kašo (vsebuje: 1a,3,9), piščančji zrezek v omaki (vsebuje:1a,3), ajdova kaša , mešana solata	Zelenjavne palčke z jogurtovo pomako (vsebuje: 7)
Četrtek 30.7.2026	Šipkov čaj, skutni namaz s kislimi kumarami (vsebuje: 4,7), pšenični črni kruh (vsebuje: 1a,1b), list solate	Zelenjavna kremna juha (vsebuje:7), mesna musaka z mletim puranjim mesom (vsebuje:1a,3), zelena solata	Sadna kupa z grškim jogurtom (vsebuje: 7)
Petek 31.7.2026	Pšenično pecivo z makom (vsebuje: 1a), rezina sira (vsebuje: 7), paradižnik	Koruzna enolončnica- bobiči (vsebuje:7), pšenični črni kruh (vsebuje:1a), jogurtovo pecivo z malinami (vsebuje:1a,3,7)	Melona, pirini keksi z ovsenimi kosmiči (vsebuje: 1c,1č)

OPOMBE:

Tekom dneva je otrokom na razpolago **nesladkan čaj, voda ali voda z naravnim limoninim sokom, kruh in sadje**. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Zaradi objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika dobite informacije o vsebnosti alergenov pri kuharskem osebju.

Dopoldanska malica (sadno-zelenjavni prigrizek) predstavlja izpadlo sadje in/ali zelenjavo, ki bi morala po principu prehranskega krožnika sicer biti del zajtrka.

Označba alergenov iz Priloge II Uredbe št. 1169/2011 (EU),

- 1-gluten(1a-pšenica, 1b-rž, 1c-oves, 1č-pira, 1d kamut, 1e-ječmen),
- 2-raki,
- 3-jajca,
- 4-ribe,
- 5-arašidi,
- 6-soja,
- 7-mleko (laktoza in mlečne beljakovine),
- 8-oreščki (mandlji, lešniki, indijski in brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija),
- 9- listna zelena,
- 10-gorčično sem,
- 11- sezamovo seme,
- 12-žveplov dioksid, 12 a- kalijev metabisulfit,
- 13-mehkužci,
- 14-volčji bob.

Diete otrok so individualno prilagojene jedilniku – otroci dobijo primerna in ustrezna dietetična živila (jedi).

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Barvno označevanje: **LOKALNO ŽIVILO**, **EKOLOŠKO ŽIVILO**, **BREZMESNI DAN**

Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.