

JEDILNIK JULIJ



	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
JUNIJ Ponedeljek 29.6.2026	Osmukan polnozrnat močnik s cimetom (vsebuje: 7 ; lahko vsebuje sledi glutena), jagode	Piščančji paprikaš (vsebuje: 1a,7), mlinci (vsebuje: 1a,3), zelena solata z bučnim oljem	Italijansko pecivo (vsebuje: 1a,6,7,11), paradižnik češnjev
Torek 30.6.2026	Domača limonada, kislá smetana (vsebuje: 7), bio marmelada , moravski kruh (vsebuje: 1a,6) nektarina	Fižolova kremna juha z zlatimi kroglicami (vsebuje: 1a,7), gratinirane skutne palačinke iz polnozrnaté moke* (vsebuje: 1a,3,7), 100 % bio jabolčni sok+voda	Sadni pinjenec bezeg – limona (vsebuje: 7), pol žemlje (vsebuje: 1a, 1b,1c,1e,6)
Sreda 1.7.2026	Šipkov čaj, sardelin namaz (vsebuje: 4,7), prekmurski kruh (vsebuje: 1a,1b), sveže kumare	Bučkina in blitvina kremna juha z zlatimi kroglicami (vsebuje: 1a,3,7), govedina v timijanovi omaki, ajdova kaša , mlado zelje v solati s paradižnikom, kumarami in sončničnim oljem	Marelica, pirini keksi z ovsenimi kosmiči (vsebuje: 1c,1č)
Četrtek 2.7.2026	Mleko (vsebuje: 7), skutni namaz z bučnimi semeni (vsebuje: 7), ovseni mešani kruh (vsebuje: 1a,1c), češnjev paradižnik	Bistra juha s korenčkom in ribano kašo (vsebuje: 1a,3,9), puranji zrezek v zelenjavni omaki (vsebuje: 1a,3), pečena polenta* , zelena solata s sončničnim oljem	Domač jogurtov biskvit z malinovim prelivom (vsebuje: 1a,3,7)
Petek 3.7.2026	Domača limonada z meto (vsebuje: 1e, 7), korenčkov namaz (vsebuje: 7), pirin mešani kruh (vsebuje: 1a,1č), rdeča paprika	Polnjena paprika (vsebuje: 1a,3), pire krompir (vsebuje: 7), domače kokosovo pecivo (vsebuje: 1a,3,7,12)	Lubenica, ananas, grisini (vsebuje: 1a,1c,7)



JEDILNIK JULIJ

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 6.7.2026	Sadni čaj, maslo (vsebuje: 7), med, kruh iz kmečke peči (vsebuje: 1a, 1b), nektarina	Zelenjavna juha (vsebuje: 1a), rižev narastek s skuto in jabolki (vsebuje: 1a, 3, 7, 8), mešani kompot	Lubenica, grisini (vsebuje: 1a, 7)
Torek 7.7.2026	Limonada z meto/meliso, avokadov namaz s tuno (vsebuje: 4, 7), italijansko pecivo (vsebuje: 1a, 6, 7, 11), rdeča paprika	Puranja pečenka, kruhov cmok (vsebuje: 1a, 3, 7), bio bučke v prikuhi (vsebuje: 1a, 7), marelica	Domač bananin sladoled (vsebuje: 7),
Sreda 8.7.2026	Hibiskus šipek ledeni čaj z limono, hrenovka, koruzni mešani kruh (vsebuje: 1a), ajvar, kisle kumare	Brokolijska kremna juha z zlatimi kroglicami (vsebuje: 1a, 7), grška krompirjeva musaka (vsebuje: 1a, 7), zelena solata z bučnim oljem	Sadni jogurt jagoda (vsebuje: 1a), koruzni in ovseni kosmiči (vsebuje: 1a, 1c)
Četrtek 9.7.2026	Planinski čaj, jajčni namaz, (vsebuje: 3, 7), ovseni mešani kruh (vsebuje: 1a, 1c), paprika	Bistra juha s korenčkom in ribano kašo (vsebuje: 1a, 3, 9), ciganska pečenka (vsebuje: 1a), bulgur z zelenjavo (vsebuje: 1a), mešana solata z bučnim oljem	Tzatziki namaz (vsebuje: 7), polbelo pšenično pecivo (vsebuje: 1a, 1b)
Petek 10.7.2026	Prosena kaša na mleku (vsebuje: 1a, 7), kakav z manj sladkorja, hruška	Lečina pasirana juha z zvezdicami (vsebuje: 1a) file brancina na žaru (vsebuje: 4), krompir v kosih z blitvo, solata iz svežega zelja	Sadni krožnik



JEDILNIK JULIJ

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 13.7.2026	Sadni ledeni čaj z limono, umešana jajčka, ovseni kruh z manj soli kruh (vsebuje: 1a,1c), paradižnik/sveže kumarične palčke	Gobova juha s kašo (vsebuje: 1a,7), skutni štruklji z domačo jagodno omako (vsebuje: 1a,3,7), 100% sok+ voda	Sirova štručka (vsebuje: 1a,6,7), paradižnik
Torek 14.7.2026	Sadni jogurt jagoda (vsebuje: 7), polnozrnat rogliček (vsebuje: 1a,1b,6), jabolka	Čičerikina juha, puranji zrezki v sezamovi srajčki (vsebuje: 1a,3,7,11), kus kus , bučkina prikuha, zelena solata + koruza z bučnim oljem	Breskev, banana
Sreda 15.7.2026	Mlečni pirin zdrob* z orehovim posipom (vsebuje: 1a,7,8), marelica	Bistra juha z zdrobovimi cmoki in korenčkom (vsebuje: 1a,3,7,9), piščančja nabodala (vsebuje: 10), vrčevska testeninska solata (vsebuje: 1a,3,7)	Zelenjavne palčke z jogurtovo pomako (vsebuje: 7), kruh (vsebuje: 1a,1č)
Četrtek 16.7.2026	Otroški čaj, mesno zelenjavni namaz (vsebuje: 7), pirin mešani kruh (vsebuje: 1a,1č), paprika	Enolončnica z grahom, cvetačo, korenjem, kvinojo in piščančjim mesom, kruh, domača orehova rulada s kisló smetano (vsebuje: 1a,3,7,8)	Lubenica, ovseni keksi s sadjem (vsebuje: 1a,7)
Petek 17.7.2026	Hladno mleko (vsebuje: 7), korenčkov skutni namaz (vsebuje: 7,10), pšenični črni kruh (vsebuje: 1a), paradižnik	Krompirjeva mlečna juha (vsebuje: 1a,7), paniran file novozelandskega repaka (vsebuje: 1a,3,4,7), riž, solata s kumarami in oljčnim oljem	Sadni krožnik sladoled (vsebuje: 7)



JEDILNIK JULIJ

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 20.7.2026	Otroški čaj, špinačni namaz (vsebuje: 3,7), ajdov kruh (vsebuje: 1a), mlad korenček	Ješprenova zelenjavna juha (vsebuje: 1a,1e), dödoli s praženo čebulo, kisl smetana (vsebuje: 1a,7), mešana zelena solata	Banana
Torek 21.7.2026	Navadni jogurt (vsebuje: 7) / med , ovseni* in koruzni kosmiči (vsebuje: 1c,1e), borovnice	Juha milijonka (vsebuje: 1a,3), makaronovo meso (vsebuje:1a), grška solata (vsebuje: 7)	Marelica, figa, pirini keksi z ovsenimi kosmiči (vsebuje: 1a, 1č, 7)
Sreda 22.7.2026	Bela kava (vsebuje: 7,1e), šunka v ovitku- varovalno živilo, polnozrnat rogliček (vsebuje: 1a,1b,6), paprika	Goveja juha s testeninami in korenčkom (vsebuje: 1a,3,9), kuhana govedina (vsebuje: 9), pire krompir (vsebuje: 7), smetanov jabolčni hren (vsebuje: 7)	Kefir breskev , grisini (vsebuje:1a)
Četrtek 23.7.2026	Mlečni kuskus (vsebuje: 7), kakav z manj sladkorja, hruška	Bučna kremna juha s proseno kašo (vsebuje: 7), pečen piščanec z zelišči, ajdova* kaša z zelenjavo (lahko vsebuje sledi glutena), zelena solata z bučnim oljem	Lubenica, melona
Petek 24.7.2026	* Sveža limonada z meliso/meto, bučkin namaz (vsebuje: 7), koruzni mešani kruh (vsebuje: 1a), list solate	Piščančja obara z žličniki (vsebuje: 1a,3,9), domač skutni zavitek (vsebuje: 1a,3,7), 100% sok + voda	Sadni krožnik

OPOMBE:

Tekom dneva je otrokom na razpolago **nesladkan čaj, voda ali voda z naravnim limoninim sokom, kruh in sadje**. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Zaradi objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika dobite informacije o vsebnosti alergenov pri kuharskem osebju.

Dopoldanska malica (sadno-zelenjavni prigrizek) predstavlja izpadlo sadje in/ali zelenjavo, ki bi morala po principu prehranskega krožnika sicer biti del zajtrka.

Označba alergenov iz Priloge II Uredbe št. 1169/2011 (EU),

- 1-gluten(1a-pšenica, 1b-rž, 1c-oves, 1č-pira, 1d kamut, 1e-ječmen),
- 2-raki,
- 3-jajca,
- 4-ribe,
- 5-arašidi,
- 6-soja,
- 7-mleko (laktoza in mlečne beljakovine),
- 8-oreški (mandlji, lešniki, indijski in brazilski oreški, ameriški orehi, pistacija, makadamija),
- 9- listna zelena,
- 10-gorčično sem,
- 11- sezamovo seme,
- 12-žveplov dioksid, 12 a- kalijev metabisulfit,
- 13-mehkužci,
- 14-volčji bob.

Diete otrok so individualno prilagojene jedilniku – otroci dobijo primerna in ustrezna dietetična živila (jedi).

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Barvno označevanje: **LOKALNO ŽIVILO**, **EKOLOŠKO ŽIVILO**, **BREZMESNI DAN**

Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.