



JEDILNIK SEPTEMBER / OKTOBER

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 28.9.2026	Bezgov čaj z limono, korenčkov skutni namaz (vsebuje: 7) ajdov kruh (vsebuje: 1a), kumarične palčke	Piščančja obara z ajdovimi žličniki (vsebuje: 1a), kruh, domač marmorni kolač (vsebuje: 1a,3,7)	Hruška, pirini keksi z ovsenimi kosmiči (vsebuje: 1c,1č)
Torek 29.9.2026	Zeliščni čaj, domača piščančja pašteta (vsebuje: 7,10), prekmurski kruh (vsebuje: 1a,1b,6), češnjev paradižnik	Sladko zelje s krompirjem (vsebuje: 1a,7), sesekljana pečenka (vsebuje: 1a,3,6,7), domače pečeno jabolko s cimetom	Navadni jogurt (vsebuje: 7), pomaranča
Sreda 30.9.2026	Mleko (vsebuje: 7), maslo (vsebuje: 7), med, ovseni kruh z manj soli (vsebuje: 1a,1c,6), slive	Kremna cvetačna juha (vsebuje: 7), zelenjavna lazanja (vsebuje: 1a,3,7), mešana solata z oljčnim oljem (paradižnik, kumara, ledenka)	Domač zeliščni polžek (vsebuje: 1a,3,7), topla limonada
Četrtek 1.10.2026	Limonada, sardelin namaz, pšenični črni kruh (vsebuje: 1a), kumare	Kremna juha iz muškatnih buč z zlatimi kroglicami (vsebuje: 1a,3,7), paniran piščančji zrezek s sezamom (vsebuje: 1a,3,6,7,11), pire krompir (vsebuje: 7), bio rdeča pesa	Banana
Petek 2.10.2026	Šipkov čaj, domač čokoladni namaz (vsebuje: 7,8), pirin mešani kruh (vsebuje: 1a,1č), melona	Zelenjavna juha, testenine s tuno (vsebuje: 1a,3,7), mešana solata	Sadni krožnik, kruh (vsebuje: 1a)

JEDILNIK OKTOBER



	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 5.10.2026	Mleko (vsebuje: 7), kisla smetana (vsebuje: 7), bio marmelada , ovseni kruh z manj soli (vsebuje: 1a,1c)	Lečina juha z zelenjavo , zeljne krpice (vsebuje: 1a,3,7), jabolčni kompot s cimetom	Grisini sezam (vsebuje: 1a,11) kumarične palčke
Torek 6.10.2026	Hibiskus čaj , čičerikin namaz s pečenim korenčkom , prekmurski kruh (vsebuje: 1a,1b,6), kisla kumara (vsebuje: 10)	Goveja juha z ribano kašo in korenčkom (vsebuje: 1a,3,9), kuhana govedina , kremna špinača (vsebuje: 1a,7), pire krompir (vsebuje: 7)	Jesenski pomarančni kolač , tekoč jogurt (vsebuje: 1č, 3,7)
Sreda 7.10. 2026	Mlečni riž s cimetom (vsebuje: 7), hruška	Juha iz bučke in blitve s kroglicami (vsebuje: 1a,3,7), svinjska pečenka v čebulni omaki , kruhova rolada (vsebuje: 1a,3), zelena solata z oljčnim oljem	Domače lanene palčke (vsebuje: 1a,1č,3,7), kaki
Četrtek 8.10. 2026	Kamilični čaj z limono , špinačni namaz (vsebuje: 7), mešan pirin kruh (vsebuje: 1a,1č), paprika	Mineštra s fižolom in testeninami (vsebuje: 1a,3,9), beli kruh (vsebuje: 1a,1b,6), domača posolanka s skuto in jabolki (vsebuje: 1a,3,7)	Banana , slive
Petek 9.10. 2026	Mešani rženi kruh (vsebuje: 1a,1b), skutni namaz z zelišči (vsebuje: 7), paradižnik	Cvetačna kremna juha (vsebuje: 7), pečen novozeladski repak (vsebuje: 4), zelenjavni riž (vsebuje: 7), rdeča pesa	Sadni krožnik (vsebuje: 8)

JEDILNIK OKTOBER



	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 12.10. 2026	Kamilični čaj z limono, rezina sira (vsebuje: 7), žemlja (vsebuje: 1a,6,7), paradižnik	Čičerikina kremna juha s porom in krompirjem, ajdovi široki rezanci s skuto in lešniki (vsebuje: 1a,3,7,8), mešani kompot	Banana, pirini keksi (vsebuje: 1c,1č)
Torek 13.10. 2026	Pirin mlečni zdrob (vsebuje: 1a,1č,7), kaki vanilija	Ričet (vsebuje: 1a,1e), kruh iz kmečke peči (vsebuje: 1a,1b) domač jabolčni zavitek (vsebuje: 1a,3,7)	Mešani žitni kosmiči (vsebuje: 1a,1c, 1č), sadni jogurt (vsebuje: 7)
Sreda 14.10. 2026	Sadni čaj, kuhana jajčka, rezina sira (vsebuje: 7), koruzni kruh z manj soli (vsebuje: 1a,1c), paradižnik	Bistra juha s korenčkom in testeninami (vsebuje: 1a,3,9), grška krompirjeva musaka (vsebuje: 1a,3,7), zelena solata z oljčnim oljem	Mleko, rženo pecivo z makom (vsebuje: 1a, 1b)
Četrtek 15.10. 2026	Lipov čaj, sardelni namaz (vsebuje: 4,7), pšenični črni kruh (vsebuje: 1a,1b), kisla kumara (vsebuje: 10)	Prežganka z ajdovo kašo (vsebuje: 1a), piščančji paprikaš (vsebuje: 1a,7), polširoki rezanci korenje (vsebuje: 1a,3), mešana solata s sončničnim oljem	Zelenjavni krožnik z jogurtovo pomako (vsebuje: 7), kruh (vsebuje: 1a)
Petek 16.10. 2026	Pirin mešani kruh (vsebuje: 1a,1č), bučni humusni namaz, paprika	Domača polnozrnata pica s paradižnikovo omako, sirom in piščančjimi prsmi (vsebuje: 1a,7), zelena solata z lečo in bučnim oljem	Sadni krožnik, suho sadje

JEDILNIK OKTOBER



	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 19.10.2025	Koruzni in ovseni kosmiči z mlekom (vsebuje: 7), maline	Prežganka z jajčko (vsebuje: 1a,3), Makaronovo* meso (vsebuje: 1a,3), zelena solata s čičeriko in oljčnim oljem	Hruška, grisini sezam (vsebuje: 1a,11)
Torek 20.10.2025	Zeliščni čaj, fižolov namaz (vsebuje: 7), koruzni kruh z manj soli (vsebuje: 1a), kisle kumarice	Bistra juha z jetrnim cmokom in korenčkom, (vsebuje: 1a,3,6,7,9), puranja rižota z zelenjavo, kitajsko zelje s krompirjem in bučnim oljem	Banana
Sreda 21.10.2025	Mlečni močnik (vsebuje: 7), lešnikov posip s cimetom (vsebuje: 8), suho sadje	Kremna grahova juha s pšeničnim zdrobom (vsebuje: 1a,7), domači bučni svaljki z makom (vsebuje: 1a,3,6,7), mešan kompot	Mleko (vsebuje: 7), ovseni keksi s sadjem (vsebuje: 1a,1c,3,8-lešniki)
Četrtek 22.10.2025	Zeliščni čaj, pšenični črni kruh (vsebuje: 1a), liptauer namaz (vsebuje: 7), list solate	Špinačna juha z vlivanci (vsebuje: 1a,3,7), mariniran pečen piščanec z zelišči, ajdova kaša, cvetača, brokoli in korenček v solati s sončničnim oljem	Pšenično pecivo s sirom (vsebuje: 1a,7), sveže kumare in paradižnik
Petek 23.10.2025	Sadni čaj, ovseni mešani kruh (vsebuje: 1a,1c), tunin namaz (vsebuje: 4,7,10), korenčkove palčke	Bujta repa s svinjskim mesom (vsebuje: 1a), rženi mešani kruh (vsebuje: 1a,1b), koruzne kocke z brusnicami	Sadni krožnik

JEDILNIK OKTOBER



	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 26.10.2025	Zeliščni čaj, soboški kruh (vsebuje: 1a,1b), puranje prsi, sir (vsebuje: 7), list zelene solate	Bistra juha s korenčkom in testeninami (vsebuje: 1a,3,9), svinjski lističi v omaki iz suhih sliv (vsebuje: 7), kus kus (vsebuje: 1a), zelena solata in motovilec z bučnim oljem	Skuta z borovnicami (vsebuje: 7)
Torek 27.10.2025	Zeliščni čaj, jajčni namaz (vsebuje: 3,7,10), ajdov kruh (vsebuje: 1a), paprika	Jota s kislim zeljem (vsebuje: 1a), kruh (vsebuje: 1a), domači buhtlji z marmelado (vsebuje: 1a,3,7)	Zelenjavni krožnik, jogurtova pomaka (vsebuje: 7), grisini (vsebuje: 1a)
Sreda 28.10.2025	Sadni čaj, tunin namaz (vsebuje: 7,10), moravski kruh (vsebuje: 1a,6), por	Paradižnikova juha z zlatimi kroglicami (vsebuje: 1a), domač rižev narastek s skuto in jabolki (vsebuje: 1a,3,7,8), domač kompot	Domače lanene palčke (vsebuje: 1a,1č,3,7), kaki
Četrtek 29.10.2025	Mleko, sadno skutni namaz (vsebuje: 7), ovseni mešani kruh (vsebuje: 1a,1c), kuhan kostanj	Korenčkova juha (vsebuje: 1a), piščančji paprikaš (vsebuje: 7), široki pirini rezanci (vsebuje: 1a,1č), motovilec v solati	Bio sadni kefir (vsebuje: 7), jabolko
Petek 30.10.2025	Kamilični čaj z limono, špinačni namaz (vsebuje: 7), koruzni mešani kruh (vsebuje: 7), redkvice	Kolerabna juha s kruhovimi kockami (vsebuje: 1a,7), losos v smetanovi omaki (vsebuje: 7), pire krompir (vsebuje: 7), zelena solata s fižolom	Sadni krožnik

OPOMBE:

Tekom dneva je otrokom na razpolago **nesladkan čaj, voda ali voda z naravnim limoninim sokom, kruh in sadje**. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Zaradi objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika dobite informacije o vsebnosti alergenov pri kuharskem osebju.

Dopoldanska malica (sadno-zelenjavni prigrizek) predstavlja izpadlo sadje in/ali zelenjavo, ki bi morala po principu prehranskega krožnika sicer biti del zajtrka.

Označba alergenov iz Priloge II Uredbe št. 1169/2011 (EU),

- 1-gluten(1a-pšenica, 1b-rž, 1c-oves, 1č-pira, 1d kamut, 1e-ječmen),
- 2-raki,
- 3-jajca,
- 4-ribe,
- 5-arašidi,
- 6-soja,
- 7-mleko (laktoza in mlečne beljakovine),
- 8-oreščki (mandlji, lešniki, indijski in brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija),
- 9- listna zelena,
- 10-gorčično sem,
- 11- sezamovo seme,
- 12-žveplov dioksid, 12 a- kalijev metabisulfit,
- 13-mehkužci,
- 14-volčji bob.

Diete otrok so individualno prilagojene jedilniku – otroci dobijo primerna in ustrezna dietetična živila (jedi).

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Barvno označevanje: **LOKALNO ŽIVILO**, **EKOLOŠKO ŽIVILO**, **BREZMESNI DAN**

Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.