



Datum: 06.07.2026

Številka: 010-1/2026/1

Analiza ankete o zadovoljstvu s prehrano v vrtcu 2025 / 2026

V skladu z Zakonom o prehrani smo v letošnjem šolskem letu 2025/26 izvedli anketo, s katero smo preverili stopnjo zadovoljstva staršev z vrtčevsko prehrano. Anketo o vrtčevski prehrani so starši izpolnili preko spletnega vprašalnika. Anketa je bila dosegljiva od 16.06. do vključno 30. 06. 2026.

Ustrezna hrana in zdrav življenjski slog ustrezno vplivata na naše zdravje in počutje. V vrtcu se trudimo otrokom ponuditi kar se da zdravo in uravnoteženo prehrano.

V letošnji anketi smo želeli preveriti ali starši spremljate jedilnike ali ste zadovoljni s prehrano v vrtcu, ali poznate nove smernice za zdravo prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih ustanovah, ali menite da prehrana v vrtcu ustreza načelom zdravega prehranjevanja. Na koncu smo vas prosili še za predloge, pohvale, kritike in nasvete za izboljšavo prehrane v vrtcu. Anketo je v letošnjem šolskem letu rešilo 88 staršev. Vsem staršem, ki so sodelovali v anketi se iskreno zahvaljujemo.

Rezultati anketnih vprašalnikov:

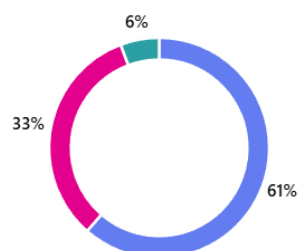
61 % staršev je odgovorilo, da redno spremljajo vrtčevski jedilnik, občasno jedilnik spremlja 33 % staršev, le 6 % staršev, ki so rešili anketo jedilnika ne spremlja. 70 % staršev spremlja jedilnik na oglasni deski, 30 % pa na spletni strani vrtca. 75 % staršev pravi, da poznajo nove smernice za vzgojno izobraževalne ustanove, 25 % pa da ne pozna. 79 % staršev meni, da se pri organizaciji prehrane v vrtcu trudimo slediti smernicam za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih, 16 % jih ne ve, 5 % staršev pa pravi da ne. 76% staršev meni, da je hrana v vrtcu kvalitetna, 22 % da delno, 2 % pa da ni kvalitetna. 80 % staršev meni, da ima njihov otrok dovolj sadja in zelenjave, 9 % ne ve, 8 % meni da delno, 3 % pa da ne. 41 % staršev meni, da je velika pestrost jedilnikov, 53 % staršev meni da je dobra pestrost, 6 % staršev da je slaba pestrost jedilnikov. Na splošno je 51 % staršev zadovoljnih s prehrano, 39 % jih je zelo zadovoljnih in 10 % ni zadovoljnih.

[Več podrobnosti](#)

20. Kako pogosto spremljate vrtčevski jedilnik? (Milyen gyakran követi az óvoda étrendjét?)

[Več podrobnosti](#)

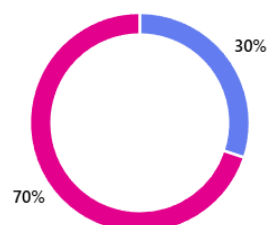
● Redno (Rendszeresen)	54
● Občasno (Néha)	29
● Nikoli (Soha)	5



21. Kje spremljate vrtčevski jedilnik? (Hol követi az óvoda étrendjét?)

[Več podrobnosti](#)

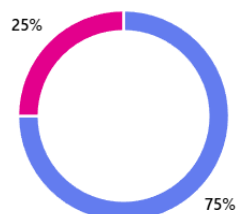
● Spletna stran (Honlapon)	25
● Oglasna deska v vrtcu (Faliújság az óvodában)	58



22. Ali poznate smernice za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih za predšolske otroke? (Ismeri az óvodáskor ú gyermekek táplálkozására vonatkozó irányelveket az oktatási intézményekben?)

[Več podrobnosti](#)

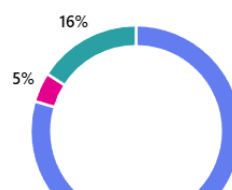
● Da (Igen)	66
● Ne (Nem)	22



23. Menite, da se pri organizaciji prehrane v vrtcu trudimo slediti smernicam za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih? (Ön szerint az óvodai étkezések megszervezésekor igyekszünk betartani az oktatási intézmények étkezésére vonatkozó irányelveket?)

[Več podrobnosti](#)

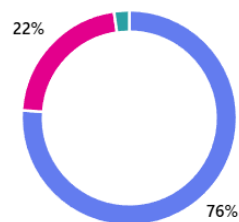
● Da (Igen)	70
● Ne (Nem)	4
● Ne vem (Nem tudom)	14



24. Ali menite, da je prehrana v vrtcu kvalitetna? (Ön szerint minőségi az étel az óvodában?)

[Več podrobnosti](#)

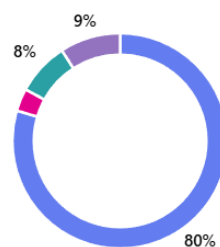
Da (Igen)	67
Delno (Részben)	19
Ne (Nem)	2



25. Ali menite, da ima vaš otrok v vrtcu na voljo dovolj sadja in zelenjave? (Ön szerint gyermeke elegendő gyümölcsöt és zöldséget kap az óvodában?)

[Več podrobnosti](#)

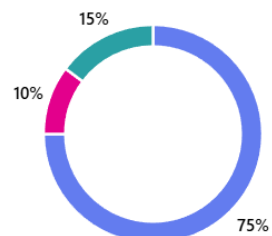
Da (Igen)	70
Ne (Nem)	3
Delno (Részben)	7
Ne vem (Nem tudom)	8



26. Ali menite, da ima vaš otrok v vrtcu dovolj tekočine? (Ön szerint gyermeke elegendő folyadékot kap az óvodában?)

[Več podrobnosti](#)

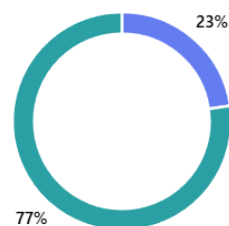
Da (Igen)	66
Ne (Nem)	9
Ne vem (Nem tudom)	13



27. Ali menite, da vašemu otroku v vrtcu nudimo primerno dietno prehrano? (Ön szerint gyermeke az óvodában megfelelő diétás étrendben részesül?)

[Več podrobnosti](#)

Da. (Igen)	20
Ne. (Nem)	0
Moj otrok nima dietne prehrane. (Gyermekeknek nincs diétás étrendje)	68



28. Zakaj menite, da v vrtcu vašemu otroku ne nudimo primerne dietne prehrane? (Miért gondolja, hogy gyermeke az óvodában nem részesül megfelelő diétás étrendben?)

0 odgovorov je poslanih

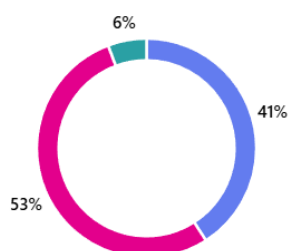
0
Odgovori



29. Ocenite pestrost jedilnikov. (Értékelje az étrend változatosságát.)

[Več podrobnosti](#)

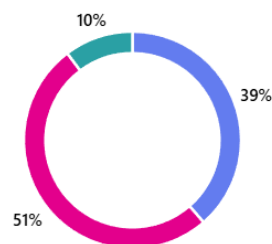
- Velika (Nagyon jó) 36
- Dobra (Jó) 47
- Slaba (Rossz) 5



30. Kako ste na splošno zadovoljni s prehrano v vrtcu? (Mennyire elégedett az óvodai étkeztetéssel általában?)

[Več podrobnosti](#)

- Zelo zadovoljni. (Nagyon elégedett) 34
- Zadovoljni. (Élégedett) 45
- Nismo zadovoljni. (Elégedetlen) 9



31. Vaše pripombe in pohvale: (Az Ön megjegyzései és dicséretei)

[Več podrobnosti](#)

41
Odgovori

Najnovejši odgovori

"/"

"Raznolika hrana, ob podpori doma je otrok poiskusal novo hrano."

"vse ok"

...

Zaključek:

Prehranske smernice so ključni dokument, ki v Sloveniji določa standarde za zdravo in uravnoteženo prehrano otrok v vzgojno-izobraževalnih ustanovah. Zavedamo se, da prehrana pomembno vpliva na zdravje, dobro počutje in razvoj otrok, zato si v našem zavodu prizadevamo ponuditi kakovostne in hranljive obroke, skladne s temi smernicami.

Po svojih najboljših močeh vključujemo živila iz ekološke in lokalne pridelave – sadje, zelenjavo, mlečne izdelke, meso, žita in olja. Takšna živila niso le bolj hranilna in sveža, temveč prispevajo tudi k ohranjanju okolja in podpori domačim pridelovalcem. Označujemo jih na jedilniku z zeleno in modro barvo, da so staršem čim bolj prepoznavna.

Zavedamo se, da otroci vseh jedi ne sprejmejo takoj, saj jim nekateri okusi morda še niso poznani ali jim sprva niso všeč. Zato k uvajanju novih živil pristopamo postopoma, z ustrezno predstavitvijo hrane, spodbudnim okoljem in pogovorom o pomenu zdrave prehrane. Raziskave namreč kažejo, da je za sprejemanje novih okusov pogosto potrebnih več ponovitev, zato otroke spodbujamo, da živila večkrat poskusijo, brez prisile.

Vaše povratne informacije (pohvale, predlogi in pripombe) so nam dragocen vir pri nadaljnjem načrtovanju prehrane. Preučili jih bomo in jih skušali, v okviru zmožnosti, vključiti v prihodnje načrte.

Tudi v prihodnje bomo preko različnih dejavnosti in projektov otroke spodbujali k zdravim prehranskim navadam in pozitivnemu odnosu do hrane.

Za sodelovanje se vam iskreno zahvaljujemo.

*Pripravila: Kim Horvat, dipl. san. inž. (UN),
organizatorka prehrane in zdravstveno- higienskega režima*

