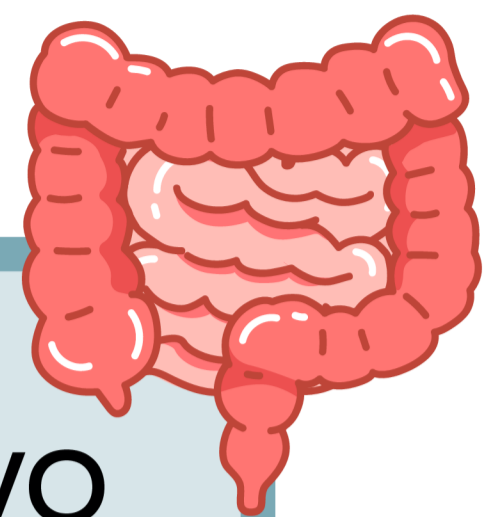


Zakaj so MLEČNI IZDELKI

dobri za otroke?



KALCIJ ZA MOČNE KOSTI IN ZOBE

Mleko, jogurt, sir in skuta so bogati s kalcijem, ki je ključen za razvoj trdnega okostja in zob.

PROBIOTIKI ZA DOBRO PREBAVO

Fermentirani izdelki, kot sta jogurt in kefir, vsebujejo koristne bakterije, ki krepijo imunski sistem in črevesje.

VITAMINI IN MINERALI

Vsebujejo vitamine A, D, B2, B12 ter minerale (fosfor, kalij, magnezij), ki skrbijo za zdravje in dobro počutje.



ENERGIJA ZA IGRO IN UČENJE

Polnomastni mlečni izdelki otrokom zagotavljajo energijo, ki jo potrebujejo skozi dan.



KAKOVOSTNE BELJAKOVINE

Mlečni izdelki vsebujejo pomembne beljakovine za rast mišic, tkiv in organov.



MANJ MASTNI IZDELKI?

Za mlajše otroke (do 6 let) so polnomastni mlečni izdelki priporočeni, saj vsebujejo več energije in vitaminov, pomembnih za rast.