



Spoštovani starši,

obveščamo vas, da imamo v našem vrtcu potrjeno okužbo z respiratornim sincicijskim virusom (RSV).

Povzročitelj:

RSV je kratica za respiratorni sincicijski virus. Je zelo nalezljiv virus, s katerim se lahko okužimo večkrat tekom življenja, ne glede na starost. RSV je zelo pogost povzročitelj okužb dihal pri dojenčkih in otrocih v zgodnjem otroštvu. Približno dve tretjini dojenčkov se okužita z RSV v prvem letu življenja, do konca drugega leta pa se z RSV okuži skoraj vsak otrok. Nevarnost, da se razvije težja oblika okužbe z RSV, je še posebej prisotna pri prezgodaj rojenih otrocih, otrocih s kronično pljučno boleznijo in otrocih s hujšo prirojeno srčno napako.

Ta zelo pogost virus se širi s telesnim stikom (z dotikom, s poljubljanjem, z rokovanjem) z okuženo osebo. Klice se širijo tudi po zraku pri kašljanju ali kihanju. Poleg tega lahko virus RSV preživi več ur – na pultu v trgovini ali na uporabljenem robčku.

Znaki okužbe z RSV:

Znaki okužbe z RSV se lahko sprva kažejo kot prehlad in lahko vključujejo: zvišano telesno temperaturo, voden izcedek iz nosu, druge znake prehlada.

Znaki se lahko poslabšajo, ko se virus razširi v pljuča, in se kažejo kot: suh, dražeč kašelj, težko dihanje, sopenje ali piskajoče dihanje, hitro dihanje, pomodrevanje, daljši dihalni premori.

Starši lahko z nekaj ukrepi pomagata zmanjšati tveganje za okužbo dojenčka z RSV, tako doma kot zunaj doma:

- Preden primete otroka, si roke umijte s toplo vodo in z milom.
- Če ste prehlajeni ali imate vročino, morate vedeti, da lahko s poljubljanjem dojenčka okužite z RSV. Dojenčka zato raje samo nežno objemite ali ga pobožajte po glavi.
- Če so sorojenci prehlajeni ali imajo vročino, pazite, da se dojenčku ne približajo.
- Pazite, da se ljudje z znaki prehlada ali vročino ne približajo otroku.
- Če imate doma novorojenčka, je priporočljivo, da starejši sorojenec ne obiskuje vrtca, saj lahko prinese RSV domov.
- Do 2. meseca otrokove starosti odsvetujemo obiske.
- V bližini otroka ne kadite. Prepovedajte kajenje v hiši.

Vir vsebine NIJZ (dostopno na: <https://nijz.si/nalezljive-bolezni/nalezljive-bolezni-od-a-do-z/respiratorni-sincicijski-virus-rsv/>)

Kim Horvat, dipl. san. inž. (UN), OPZHR

